

Если с зачатием возникли проблемы

Проблемы с зачатием могут появиться у любой пары, и это не связано с тем, что у одного или обоих супругов ВИЧ-положительный статус. Обязательно проконсультируйтесь с врачом по поводу вариантов решения проблемы в вашей ситуации. Вы можете обратиться за помощью в специализированную клинику, в которой у врачей есть опыт работы с ВИЧ-позитивными пациентами.



Полезные адреса и телефоны врачей-гинекологов

КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»

г. Ханты-Мансийск

ул. Гагарина, 106, корп. 2

Тел.: 8 (3467) 33-18-10

Филиал в г. Сургуте

ул. Геологическая, 18

Тел.: 8 (3462) 25-07-76

Филиал в г. Нижневартовске

ул. Спортивная, 19

Тел.: 8 (3466) 43-52-80

Филиал в г. Пыть-Яхе

8 мкр-н., ул. Православная, 10

Тел.: 8 (3463) 42-84-25

Дополнительная информация на сайте:

www.aids-86.info



ГОТОВИМСЯ К МАТЕРИНСТВУ

(для пациентов)



Положительный ВИЧ-статус – не повод отказываться от создания полноценной семьи. Какие нюансы стоит учесть при планировании беременности, когда один или оба супруга живут с ВИЧ?



Положительный результат анализа на ВИЧ – это ни в коем случае не повод отказаться от личного счастья. В том числе и от того, чтобы стать родителями здоровых ребятишек. Ведь они – Ваша надежда на будущее, самый лучший стимул к успешной терапии и заботе о собственном здоровье. Семья, в которой один или оба супруга ВИЧ-положительны, должна подойти к вопросу рождения ребенка максимально ответственно.

Современная медицина позволяет таким парам зачать ребенка, не прибегая при этом к риску инфицирования. Для этого существуют различные варианты — от искусственного оплодотворения (инсеминация) до ЭКО.

Если один супруг – ВИЧ-отрицательный

Пары, в которых один человек – ВИЧ-положительный, а другой – ВИЧ-отрицательный, называются дискордантными.

Есть пары, которые непременно хотят зачать ребенка обычным способом. Решение о таком зачатии нужно принимать обдуманно, так как существует риск заражения партнера.



Обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом и соблюдайте следующие рекомендации:

- до предполагаемого зачатия и во время его ВИЧ-положительный партнер должен начать АРВ-терапию и добиться снижения уровня вирусной нагрузки до неопределимого;
- во всех случаях, кроме периода овуляции, партнеры должны пользоваться презервативами;
- у обоих партнеров должны отсутствовать инфекции, передающиеся половым путем, а у женщины – гинекологические заболевания и кровотечения.

**Помните!
Выполнение этих условий только снижает риск инфицирования второго партнера**



Если оба супруга – ВИЧ-положительные

Даже если оба партнера – положительные, им не стоит прибегать к незащищенному сексу. Это правило необходимо соблюдать, чтобы избежать вторичного инфицирования другим штаммом ВИЧ, гепатитами и другими заболеваниями.

Поговорите с партнером

Обсудите со своим близким человеком возможные варианты зачатия. Выберите тот, который больше всего подходит именно Вам. Принимайте решение, тщательно оценив все возможные риски. Настройтесь на то, что у Вас все обязательно получится.

Поговорите с врачами

Обязательно проконсультируйтесь с врачами: и со специалистом, который сопровождает ваше лечение по ВИЧ-инфекции, и с акушером-гинекологом. Они помогут Вам определить, готовы ли Ваша пара к беременности и рождению малыша, и выбрать подходящий именно Вам способ зачатия.