

врачу и обсудите с ним это. Возможно, Ваша проблема решается очень просто, и Вы пока не нуждаетесь в специальной терапии.

· Если возможно, обсудите с врачом возможность приёма такой схемы лечения, когда Вам не нужно серьёзно переделывать своё дневное расписание и распорядок жизни.

· Составьте примерный распорядок дня в привязке к приёму препаратов. Например: завтрак — таблетки — на работу — обед — таблетки — домой — ужин — таблетки.

· Заведите себе дневник, куда Вы будете записывать, когда и почему Вы пропустили приём лекарств. Это очень дисциплинирует. Если Ваши родные знают о Вашем диагнозе, попросите их помочь Вам контролировать приём препаратов.

· Заведите себе таблетницу, куда Вы можете складывать таблетки, если выходите из дома. Не скрывайте от врача, что вы пропустили приём. Ворчание врача не так опасно, как возникновение резистентности и снижение эффективности терапии.

**Почему прерывать лечение нельзя?**



**Теряется достигнутый эффект  
(количество вируса резко возрастает,  
снижается иммунитет)**



**Опасность развития резистентности**



**Развитие сопутствующих заболеваний**



**Преждевременная смерть**



18+

## **Контакты врачей-инфекционистов КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»**

г. Ханты-Мансийск  
ул. Гагарина, 106, корп. 2  
Тел.: 8 (3467) 33-18-24, 30-02-36

Филиал в г. Сургуте  
ул. Геологическая, 18  
Тел.: 8 (3462) 25-41-55, 25-07-72

Филиал в г. Нижневартовске  
ул. Спортивная, 19  
Тел.: 8 (3466) 43-52-80

Филиал в г. Пыть-Яхе  
8 мкр-н., ул. Православная, 10  
Тел.: 8 (3463) 42-84-25

Дополнительная  
информация на сайте:  
[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина 106, корпус 2, в 2016 году.  
Составитель: медицинский психолог Витман Р.Ф.  
Отпечатано: Типография «Репринт» (ООО «ОЛС»),  
г. Нижний Тагил, ул. Ломоносова, 49. Тел.: 8 (3435) 215-210.  
Тираж: 2000 шт.

## **Буклет для начинающих принимать терапию (для пациентов)**

**ВИЧ:  
ЛЕЧИТЬ  
ИЛИ  
НЕ ЛЕЧИТЬ?**

г. Ханты-Мансийск 2016г.

# ВИЧ: ЛЕЧИТЬ ИЛИ НЕ ЛЕЧИТЬ?

Опасно ли лечение ВИЧ для здоровья?

## Лечить:

- АРВ-терапия предотвращает необратимые повреждения иммунной системы
- сохранение работоспособности
- через 6 месяцев наступает неопределяемая вирусная нагрузка
- на 96% снижается риск передачи ВИЧ половым путем
- в 98% случаев – рождение здоровых детей
- 69 лет -средняя продолжительность жизни человека с ВИЧ - такая же как у людей без ВИЧ

## Не лечить:

- ослабление иммунной системы
- уязвимость к посторонним вирусам и инфекциям
- болезнь и потеря активного образа жизни
- риск заражения близких людей
- преждевременная смерть

У любых препаратов, даже растительного происхождения, есть побочные эффекты, но при правильно подобранной схеме лечения их можно свести к минимуму.

## Лечение ВИЧ

**Принцип:**  
остановить размножение вируса в крови, и снизить его количество до уровня, близкого к нулю

**Схема лечения:**  
несколько препаратов  
(3 таблетки или их комбинации)

**Режим приема:**  
ежедневно

## Если опоздать с лечением



Высокая вероятность ОРВ, грибковых заболеваний, пневмонии, туберкулеза, герпеса и других заболеваний



Опасность заболеть туберкулезом для ВИЧ – положительного человека – 5-10% в год, а для человека ВИЧ-отрицательного 5-10% за всю жизнь



Тяжелые последствия (предраковые состояния или рак, поражение легких, печени, почек и т.д.)



Преждевременная смерть

**ЕСЛИ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗДНО, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА ЗАЧАСТУЮ ПРОИСХОДИТ МЕДЛЕННО И НЕ ВСЕГДА В ПОЛНОЙ МЕРЕ**

## Когда надо начинать лечить ВИЧ?

●  
**CD4 < 350\***

●  
низкое количество иммунных клеток

●  
**> 100000 копий высокая вирусная нагрузка**

●  
**Туберкулез, гепатит, тромбоцитопения**

●  
**Плохое самочувствие и наличие сопутствующих заболеваний, независимо от иммунного статуса**

●  
**При беременности**

## Начало АРВТ

· Вы должны обсудить это решение принимать терапию с Вашим доктором в течение нескольких визитов.

· Задавайте вопросы, которые Вас интересуют, пока Вы не будете ими удовлетворены. Если Вам что-то непонятно, то лучше переспросите. Также Вы можете получить полезную информацию от друзей, в группах самопомощи, из брошюр, специальной литературы, в интернете или в общественных организациях.

· Даже если Вы хорошо себя чувствуете, полезно узнать как можно больше о терапии. Особенно если у Вас уровень CD4 прогрессивно падает, или если у Вас высокая вирусная нагрузка.

· Если у Вас что-то случилось, Вы почувствовали себя не очень хорошо, обязательно обратитесь к