Если врач-инфекционист направляет Вас на консультацию к фтизиатру, обязательно выполните эти рекомендации.

Туберкулез излечим, но лучше предупредить развитие заболевания, чем заниматься его лечением!

Люди, живущие с ВИЧ, находятся в группе риска по туберкулезу!

Туберкулез является инфекцией, которая чаще всего становится причиной смерти людей, живущих с ВИЧ и имеющих низкий иммунный статус. ВИЧ и туберкулез так тесно переплетены, что их часто называют «эпидемией в эпидемии». Эти заболевания способствуют взаимному развитию и усиливают друг друга.

Внимание! Даже на 3-й (бессимптомной) стадии ВИЧ-инфекции риск заболеть туберкулезом возрастает в 6 раз.

КОНТАКТЫ ВРАЧЕЙ-ИНФЕКЦИОНИСТОВ:

КУ «Центр СПИД»
г. Ханты-Мансийск,
ул. Гагарина, 106, корп. 2
8 (3467) 33-18-24, 30-02-36,
30-02-32.

Филиал в Сургуте
ул. Геологическая, 18/2
8 (3462) 25-41-55, 25-07-72

Филиал в Нижневартовске
ул. Спортивная, 19
8 (3466) 43-52-80

Филиал в Пыть-Яхе
8мкр., ул. Православная,10
8 (3463) 42-84-25

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ: WWW.AIDS-86.INFO

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корп. 2,
в 2017 году.
Составитель: врач-фтизиатр Злыгостева О. В.

Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс». г. Тюмень, ул. Минская, 3г, корп. 3,
тел.: 8 (3452) 41-99-30, 41-99-82

Тираж: 3500 экз.

ТУБЕРКУЛЕЗ И ВИЧ

информация
для пациентов

18+

г. Ханты-Мансийск 2017 г.

СВЯЗЬ ВИЧ И ТУБЕРКУЛЕЗА

Возбудителем туберкулеза является бацилла Коха (или микобактерия туберкулеза). Микобактерия туберкулеза передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем.

Стоит заметить, что микобактерия живет в организме 1/3 населения земного шара. У людей с высоким уровнем иммунного статуса туберкулез никак себя не проявляет в течение всей жизни. Болезнь развивается тогда, когда ослабевает иммунитет. У всех ВИЧ-положительных рано или поздно (в среднем через 5-15 лет после заражения) иммунитет начинает снижаться.

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ВЫЯВИТЬ В НАЧАЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ И ВОВРЕМЯ НАЧАТЬ ТЕРАПИЮ

▸ *Регулярно 2 раза в год проходить рентгенологическое или флюорографическое обследование органов грудной клетки. Эти исследования можно сделать в поликлинике по месту жительства, в Центре СПИД или в его филиалах.*

▸ *Регулярно 2 раза в год проходить кожную пробу Манту или Диаскин-тест. Эти исследования можно сделать в поликлинике по месту жительства, в Центре СПИД или в его филиалах.*

▸ *По назначению врача проходить дополнительные исследования.*

ЧТО НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНЯТЬ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Необходимо выполнять рекомендации по гигиене и питанию. Врачи рекомендуют хорошо питаться, употреблять в пищу достаточное количество белка (мясо, рыба, молочные продукты), а также необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений.

Всем ВИЧ-положительным стоит избегать ситуаций общения с больным туберкулезом, а также нахождения в большом скоплении людей в плохо проветриваемом помещении.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Если иммунитет снижен – врач может назначить курс химиопрофилактики противотуберкулезными препаратами, даже при отсутствии явного заболевания.

Зачем назначают химиопрофилактику туберкулеза?

У лиц с уровнем CD менее 350 риск заболеть туберкулезом повышается во много раз!

Эффективность:

При проведении курса химиопрофилактики туберкулеза и при необходимости назначение антиретровирусных препаратов значительно снижается риск развития туберкулеза.

Прерванный курс химиопрофилактики или лечения может привести впоследствии к возникновению тяжелой лекарственно устойчивой трудноизлечимой форме туберкулеза.

Туберкулез заразен! В Ваших руках не только Ваше здоровье, но и здоровье близких Вам людей! Защитите себя!