

Действия медицинского работника в случае аварийной ситуации, опасной в отношении заражения ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С.*



- **При попадании биологических жидкостей** на кожные покровы: это место обрабатывают 70%-м спиртом, обмывают водой с мылом и повторно обрабатывают 70%-м спиртом.
- **При повреждении (уколах, порезах и т.п.)** кожных покровов немедленно снять перчатки или обнажить область раны, вымыть руки с мылом под проточной водой, обработать область повреждения 70%-м спиртом, смазать ранку 5%-м спиртовым раствором йода, заклеить рану бактерицидным пластырем.
- **При попадании крови и других биологических жидкостей пациента на слизистую глаз, носа и рта:** ротовую полость промыть большим количеством воды и прополоскать 70%-м раствором этилового спирта, слизистую оболочку носа и глаз обильно промывают водой (не тереть).
- **При попадании биологических жидкостей на спецодежду.** Снять рабочую одежду и погрузить в дезинфицирующий раствор или бикс для автоклавирования.
- **Как можно быстрее начать прием антиретровирусных препаратов** (но не позднее 72 часов) в целях постконтактной профилактики заражения ВИЧ.

* в соответствии с СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции»



Контакты врачей-инфекционистов и врачей-эпидемиологов:

КУ «Центр СПИД»
г. Ханты-Мансийск,
ул. Гагарина, 106, корп. 2
8 (3467) 33-18-24, 30-02-36, 32-27-08

Филиал в Сургуте
ул. Геологическая, 18/2
8 (3462) 25-41-55, 25-07-72, 25-53-17

Филиал в Нижневартовске
ул. Спортивная, 19
8 (3466) 43-52-80, 43-42-72

Филиал в Пыть-Яхе
8 мкрн, ул. Православная, 10
8 (3463) 42-84-25, 42-82-13

Дополнительная информация на сайте:

www.aids-86.info

Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,
тел: 8 (3467) 33-13-21, в 2017 году.
Составитель: зав. эпидемиологическим отделом Бугаева Н.В.
Отпечатано: ООО «ИПЦ «Экспресс»
Тираж: 3500

18+



Профилактика профессионального заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитами В и С медицинского персонала

г. Ханты-Мансийск, 2017

Медицинские работники находятся в группе повышенного риска инфицирования ВИЧ, а также вирусными гепатитами В и С и другими инфекциями, передающимися с кровью. Наиболее подвержены профессиональному риску заражения процедурные и операционные медицинские сестры, оперирующие хирурги, акушеры-гинекологи, врачи скорой помощи, патологоанатомы.

Большинство случаев опасных контактов с кровью и другими биологическими жидкостями в МО предотвратимо.

Любого пациента и его биологические жидкости (кровь и пр.) рассматривайте, как потенциально инфицированные ВИЧ, вирусными гепатитами В и С и т.п.

Опасны все биологические жидкости. Максимальна концентрация возбудителей в: крови, спинномозговой жидкости, сперме, вагинальном секрете и жидкостях, содержащих видимую примесь крови.

Технологии защиты медработников от профессионального заражения:

- использовать перчатки при контакте с биологическими жидкостями и пациентом
- мыть руки до и после любого контакта с пациентом или биологическими жидкостями
- использовать защитную одежду, маску, очки или экран
- перед началом рабочего дня закрывать повреждения лейкопластырем при наличии на коже рук микротравм, проявлений экземы, атопического дерматита и т. п.
- для предотвращения травм обращаться аккуратно с острым инструментарием:
 - ✓ не снимать иглу с использованного шприца, не закрывать колпачком, не сгибать, не ломать
 - ✓ при надевании колпачка применять метод «одной руки»
 - ✓ не передавать острые предметы из рук в руки, выкладывать на лоток или поднос

- ✓ собирать упавшие иглы магнитом или пинцетом
- ✓ проводить выемку инструментов после дезинфекции с помощью пинцета, корнцанга
- немедленно помещать острые инструменты после использования в плотные непрокальваемые контейнеры
- обучать персонал методам безопасной работы с острым инструментарием и утилизации медицинских отходов
- контролировать соблюдение сотрудниками стандартных мер предосторожности
- правильно организовать рабочее место (для обеспечения максимальной безопасности при работе с использованными инструментами, отработанным расходным материалом, пробами крови и т.п.)
- использовать безопасный, удобный медицинский инструментарий и устройства с защитными приспособлениями (вакутейнеры для забора крови, саморазрушающиеся шприцы)
- проводить вакцинацию против вирусного гепатита В для всех сотрудников, у которых имеется контакт с биологическими жидкостями или медицинским инструментарием
- круглосуточный доступ к обследованию (экспресс-тесты) и постконтактной профилактике ВИЧ-инфекции

