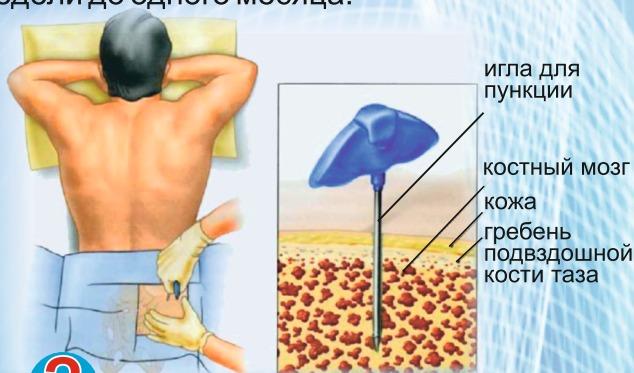


➔ **1** Вам в операционной под наркозом выполнят прокол тазовой кости, после чего у вас возьмут небольшую часть костного мозга при помощи стерильного шприца.

Операция продлится около 30 минут. Вы проведете в стационаре около двух дней, после операции вы будете испытывать болезненные ощущения, легко снимаемые таблетками от боли. Ваш костный мозг полностью восстановится в срок от одной недели до одного месяца.



➔ **2** Предварительно вам дадут препарат, «выгоняющий» кроветворные клетки из костного мозга в кровь. Кровь возьмут из вены на одной руке, она пройдет через прибор, сепарирующий клетки, и вернется в вену на другой руке.

Вы проведёте в кресле примерно пять-шесть часов, сможете при этом читать, смотреть телевизор. Анестезия не требуется. Ваши клетки полностью восстановятся в срок от одной недели до одного месяца.



Проект организации донорства костного мозга в ХМАО – Югре реализован при совместном участии:



Русфонд
Российский фонд помощи
<http://www.rusfond.ru>
<http://www.rusfond.ru/registr>



НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачёвой, г. Санкт-Петербург



Автономное учреждение ХМАО – Югры «Югорский НИИ клеточных технологий», г. Ханты-Мансийск
<http://www.uniikt.ru>



БУ ХМАО – Югры «Ханты-Мансийская окружная клиническая больница». Отделение переливания крови
<http://www.okbhmao.ru/node/22114>



БУ ХМАО – Югры «Няганская окружная больница». Отделение переливания крови
<http://www.nobhmao.ru/otdeleniya/otdelenie-perelivaniya-krovi.php>



БУ ХМАО – Югры «Станция переливания крови», г. Сургут
<http://donor-surgut.ru>



БУ ХМАО – Югры «Сургутская окружная клиническая больница»
<http://surgut-okb.ru>



БУ ХМАО – Югры «Центр медицинской профилактики», г. Ханты-Мансийск
<http://www.cmphmao.ru>



ДОНОР КОСТНОГО МОЗГА



2019

АНОНИМНО

ДОБРОВОЛЬНО

БЕЗВОЗМЕЗДНО

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ДОНОРЫ КОСТНОГО МОЗГА?

В России ежегодно несколько тысяч пациентов – взрослых и детей – с тяжёлыми заболеваниями системы кроветворения, нуждаются в неродственной донорской трансплантации костного мозга (кроветворных стволовых клеток).

Для этого в России создан национальный регистр доноров костного мозга. Инициаторами создания регистра стали: «Русфонд» и «НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М.».

Тем не менее сегодня доноров костного мозга в Российском национальном регистре недостаточно для помощи всем нуждающимся пациентам. Для этого необходимо развитие региональных регистров, включённых в единую базу.

С этой целью в Ханты-Мансийском автономном округе в отделениях переливания крови городов: Ханты-Мансийска, Сургута и Нягани – совместно с Югорским НИИ клеточных технологий организован отбор потенциальных доноров костного мозга, которые будут включены в национальный регистр доноров костного мозга.

КАКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ДОНОРА КОСТНОГО МОЗГА?

- ♦ Возраст 18–55 лет
- ♦ Отсутствие хронических заболеваний и заболеваний системы крови
- ♦ Желание потратить своё время для спасения чьей-то жизни

КАК СТАТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА?

- ♦ Подписать соглашение о вступлении в регистр доноров костного мозга (кроветворных стволовых клеток)
- ♦ Заполнить анкету потенциального донора костного мозга
- ♦ Сдать 9 мл крови для определения вашего HLA-фенотипа – набора генов, отвечающих за тканевую совместимость

КОГДА ВЫ СТАНЕТЕ РЕАЛЬНЫМ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА?

После того, как вы подписали соглашение и сдали кровь – вы в регистре, вы – потенциальный донор костного мозга.

Через какое-то время вы можете стать реальным донором, но можете и никогда им не стать. Это зависит от того, подойдёт ли когда-нибудь ваш HLA-фенотип конкретному пациенту. Поэтому потенциальный донор должен быть информирован не только о своих правах, но и обязанностях.

ОБЯЗАННОСТИ ДОНОРА КОСТНОГО МОЗГА

Вы должны информировать сотрудников регистра о перемене места жительства, номера телефона, изменениях в состоянии здоровья.

ПРАВА ДОНОРА КОСТНОГО МОЗГА

- ♦ Вы в любой момент можете без объяснения причин отказаться от намерения стать реальным донором. Но, прежде чем откажетесь, вспомните о пациенте – генетическом «близнеце», с которым совпал ваш HLA-фенотип.
- ♦ Если клетки, совместимые с вашими, понадобятся конкретному пациенту и вы подтвердите своё согласие стать донором, вам будет предложено приехать в клинику, где вам более подробно расскажут о процедуре заготовки кроветворных стволовых клеток. Прежде чем стать реальным донором, вы пройдёте полное медицинское обследование, цель которого – сделать получение клеток максимально безопасным.
- ♦ По крайней мере, два года ваш реципиент не будет знать, кто стал его донором.

Заготовка ваших кроветворных стволовых клеток может быть выполнена одним из выбранных вами способов:

- ➔ **1** ИЗ КОСТНОГО МОЗГА
- ➔ **2** ИЗ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ (ВЕНОЗНОЙ) КРОВИ

